

# 三谷 直子

Naoko Mitani



## ◆略歴◆

兵庫県出身。関西大学大学院修士課程卒(研究テーマは成人教育)。  
2010年にメンタルトレーニングと整理収納を組み合わせ「行動療法としてのかたづけ」を提唱し起業。  
京阪神を中心に個人宅の整理収納、中小企業オフィスの書類整理と整理収納のコンサルティングを手掛ける。  
コミュニケーションスクールでの講座を軸に、女性センター・高齢者施設をはじめとする公共機関、  
イベント・モデルルーム・モデルハウスでの講座を多数担当。  
1000時間を超える経験実績に裏打ちされた、「楽しく学べて、役にたつ」講座には定評がある。  
Bijou.代表。  
大阪ビジネスカレッジ講師 担当教科「ビジネス心理」「チームビルディング」

## 【資格】

米国NLP協会認定マスタープラクティショナー  
銀座コーチングスクール認定コーチ  
一般社団法人ハウスキーピング協会 整理収納アドバイザー1級  
一般社団法人ハウスキーピング協会 整理収納アドバイザー2級認定講師

## ◆専門領域◆

### 【整理収納セミナー】

・おかたづけ基本のキ ・自己実現おかたづけセミナー ・整理収納アドバイザー2級認定講座 他

### 【ビジネスセミナー】

・ミーティングファシリテーター ミーティング研修「ミラクルを起こす魔法の会議」  
・思考の整理術 ・ファシリテーション研修 ・コミュニケーション研修  
・ワークライフバランス講座 ・セルフマネジメントセミナー ・時間空間の効率化  
・コーチング ・チームビルディング研修 他

## ◆主な実績◆

### セミナー

・大阪市立男女共同参画センター ・大阪市立市民交流センター ・八尾市男女共同参画センター  
・和歌山市男女共生推進センター ・大阪市住吉区粉浜女性会 ・公益財団法人関西カウンセリングセンター  
・株式会社MOVE ・株式会社リリーフ ・株式会社フェリシモ「しあわせの学校」 ・株式会社SORA  
・住友生命保険相互会社 ・女性交流会カラフルバスケット ・株式会社ネクストステージ プロデュース 他

### イベント・講演会

・潜在力開発フォーラム(大阪市) ・旅博(関西国際空港) ・マンションギャラリー 他



〒530-0054 大阪市北区南森町2丁目3-13セリーヌムーン2F  
Tel:06-6377-7101 Fax:06-4303-5218 e-mail:info@takarasagashi.net  
URL: <http://be-prism.com>